



Association québécoise  
des thérapeutes naturels



# Rapport d'activités

2 0 2 2

☎ **Téléphone :** 514-400-7225  
📠 **Télécopieur :** 514-317-4602  
✉ AQTN.ca  
@ contact@aqtn.ca



**CP 28551  
CSP Verdun  
Verdun QC H4G-3L7**

## **Présence sur les réseaux sociaux :**



<https://aqtn.ca>



<https://www.facebook.com/AQTN.Association>



<https://www.youtube.com/@AssociationAQTN>



<https://twitter.com/AQTNSocialMedia>

# Missions accomplies

2021-2022

- Promouvoir les bienfaits des modalités représentées, soit la naturothérapie, naturopathie et la massothérapie – auprès du public, aux ordres professionnels, aux universités et lors de notre participation à de nombreux congrès.
- Représenter les intérêts de ses membres auprès des compagnies d'assurances, en maintenant le même niveau de reconnaissance et de notoriété.
- Établir des mécanismes de reconnaissance et de valorisation des thérapeutes professionnels massothérapie, par exemple avec des examens de licenciement, la mise en place de compétences et un processus de reconnaissance des acquis et des compétences.
- Faciliter le développement des affaires de ses membres, en véhiculant des opportunités offertes dans le secteur privé et public.
- Travailler vers la professionnalisation des modalités représentées, en étant présent aux rencontres ministérielles (AEP, AEC).
- Créer un environnement propice aux thérapeutes afin d'aider leurs clients à améliorer leur santé et ultimement leur permettre de jouir d'une meilleure qualité de vie, avec un code de déontologie, des standards de pratique, et des réponses à toutes les questions.

# Missions accomplies

2021-2022

- Bénévolat avec le Spa dans la Rue et invitation aux membres de participer.
- Massages pour les femmes Chez Doris, journée de remerciements.
- Bénévolat en massage et support Chez Doris.
- Participation à une table de concertation du secteur de la massothérapie le 12 octobre et aux discussions lors de la journée de réflexion stratégique en novembre 2022 avec Soins Personnels Québec.
- Révision complète et déploiement d'un nouveau site Internet.
- Amélioration aux reçus utilisés par nos membres.





# Mission à accomplir

en 2023

Le transfert de connaissances, et l'objectif d'offrir à tous les naturothérapeutes la possibilité de se lancer à devenir des naturopathes, soit une troisième année de consolidation des activités de ses membres.

## Quelques avantages attendus :

- Reçus déductibles (naturopathie) sur les impôts des clients.
- Plus de reconnaissance des compagnies d'assurances.
- Une approche avec une dimension holistique de plus.
- Des nouveaux outils et connaissances.

Nous visons, en 2023, le transfert des connaissances et de voir tous nos naturothérapeutes le souhaitant de prendre l'initiative d'aller chercher se distinguer avec la désignation de la naturopathie.

2021

**DÉCEMBRE**

Québec 

Ministère de l'Éducation

Ministère de l'Enseignement supérieur

Atelier d'analyse de profession, le 1 décembre 2021 sur l'élaboration d'un AEC (Attestation d'études collégiales) en massothérapie au Québec dans le cadre de leurs démarches d'analyse de profession. L'AQTN participe en tant qu'observateur avec les entités gouvernementales concernées.

Parmi les objectifs atteints fut de colliger les informations concernant les tâches, connaissances et habiletés nécessaires pour une pratique saine et sécuritaire et de développer un profil de compétences à la hauteur d'un programme de formation, encadré par le ministère de l'Enseignement supérieur de niveau collégial. L'AQTN soutient ce projet dans une démarche de la professionnalisation de la massothérapie, avec l'appui unanime de l'ensemble des membres de l'association des spas au Québec, ainsi que plusieurs autres regroupements et parties prenantes.

2022

**JANVIER**

Québec 

Ministère de l'Éducation

Ministère de l'Enseignement supérieur

Invitation et participation de l'AQTN comme observateur à l'analyse de la profession de la massothérapie en (25 janvier) vue de développer une attestation d'études professionnelle (AEP), mandatée par le ministère de l'Éducation (MEQ). L'AQTN soutient ce projet dans une démarche de la professionnalisation de la massothérapie, avec l'appui unanime de l'ensemble des membres de l'association des spas au Québec, ainsi que plusieurs autres regroupements et parties prenantes.



# MARS

## 2022

Participation dans le sous-comité du *Canadian Massage Championship*. Nous avons contribué à la grille d'évaluation et la pondération des juges dans la planification stratégique de l'évènement.





2022

MAI

Participation avec Monsieur Michel Demers (enseignant d'expérience en réflexologie) à un congrès à Granby.



MAI

2022

Centre de Congrès à Saint-Hyacinthe pour les soins palliatifs, organisé par l'AQSP, avec Madame Kerrie Hartt.





2022

**MAI**

(10, 17 et 24 mai)

Massages offerts aux membres AQTN.





# AOÛT

2022

Participation à La Course TROIS, 2, 1, GO! du *Regroupement pour la Trisomie 21*, offrant, rien de mieux que de faire découvrir la massothérapie à des non-initiés le 20 août au Parc Jean-Drapeau à Montréal.



2022

**SEPTEMBRE**

Collaboration du sous-comité de la réflexologie, avec Madame Carol Faguy et l'École de Réflexologie Corporelle. L'argent sera remis à l'Institut Universitaire en Santé Mentale Douglas.





2022

OCTOBRE

Congrès international de soins palliatifs McGill, du 18-21 octobre 2022, où on visait à connecter avec des thérapeutes avec un background en musicothérapie, en accompagnement en fin de vie et accompagnement spirituel, art thérapie, aidants naturels, infirmières, infirmières auxiliaires.

Conférencier lors du congrès AHIM du 28-30 octobre 2022, : Disruptive innovation and the future of health.

Notre présentation '*Optimal Blood Test Ranges*' est annulée quelques semaines avant, étant considéré trop scientifique pour l'AHIM, assujetti à de nouveaux règlements.





2022

# RE-CONNEXION

(7 et 8 novembre)

Participant au congrès annuel de l'Association québécoise des spas et de l'association de l'hôtellerie.

Le Spa Nordic Station emportera le 1er prix parmi tous les spas au Québec. Félicitations.



**Madame Camille Massalve,**  
Centre Lanna Thai Massage Montréal Inc

**Madame Suzann Kack,**  
superviseure au spa Station Nordique,  
gagnant du 1er prix des meilleurs  
spa au Québec.

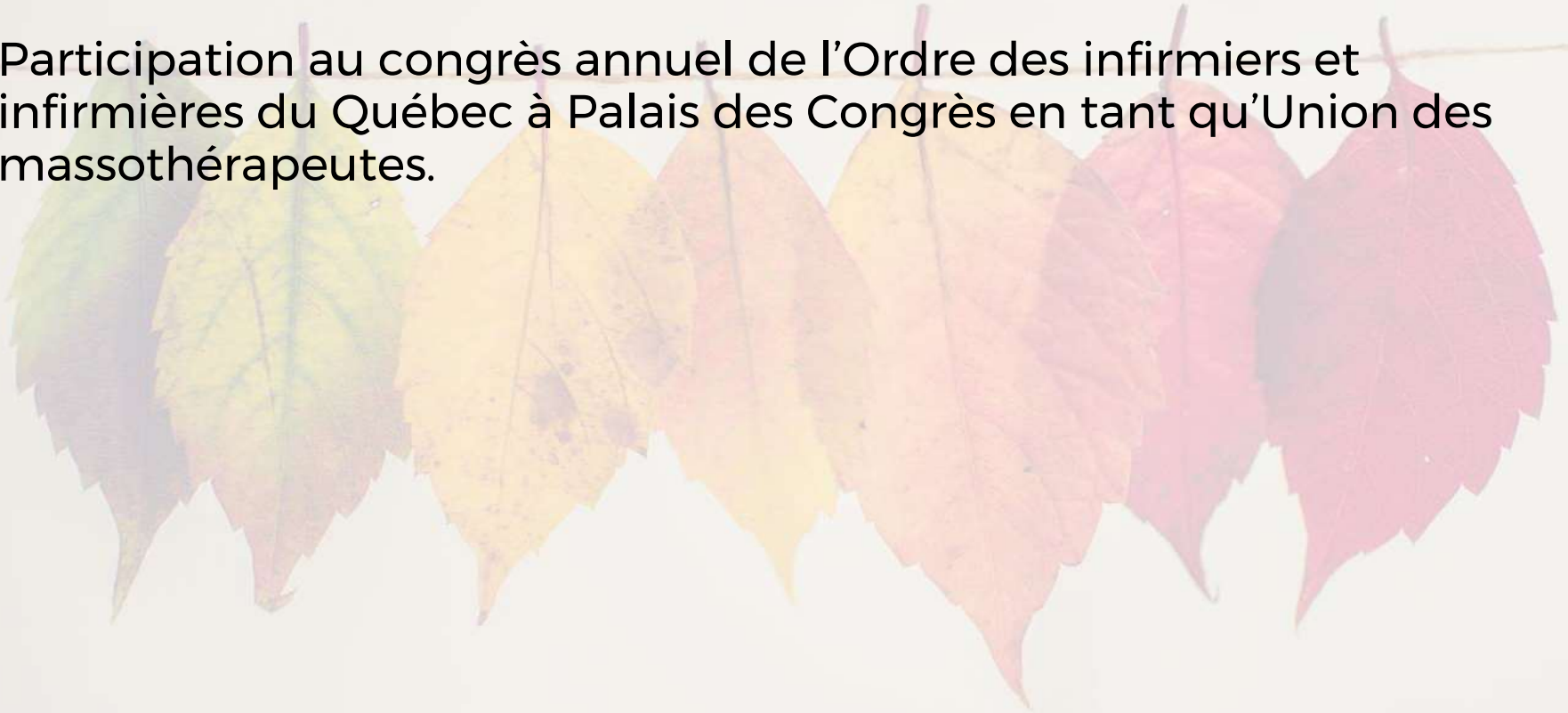


2022

# Congrès OIIQ

(2 novembre)

Participation au congrès annuel de l'Ordre des infirmiers et infirmières du Québec à Palais des Congrès en tant qu'Union des massothérapeutes.



## Quelques innovations

**Emphase** sur la plateforme **YouTube** : L'AQTN a développé sa présence avec des vidéos produits à l'interne et une sélection des meilleurs vidéos sur le réseau.

Le choix des vidéos s'est basé sur des statistiques tels le nombre de visionnements, et des données qui ne sont plus disponibles sur YouTube : le ratio (like/dislike).

YouTube a retiré cette fonction, pour de bonnes raisons, mais le compromis mène à de la confusion et de l'abus de la part d'Alphabet de cette entité sur les choix de vidéos proposés.



Un nouveau modèle graphisme pour nos reçus.

L'ajout de l'utilisation des textos comme canal de communication avec ses membres.

Développement d'une application pour les événements ponctuels.



Ce n'est pas notre objectif de devenir une école. Nous comptons sur le support des écoles de naturothérapie / naturopathie pour incorporer 30 heures de formation à des programmes de 1000 heures pour standardiser et élever les standards d'entrée à la profession.

Après deux années de sollicitations, aucune école n'a voulu appuyer l'initiative, menant à une nouvelle stratégie :

un modèle de formation qui complète des techniques plus courtes (des 200 ou 300 heures). Quelques étudiants ont complété le parcours de formation en 2022, qui a été, par la suite, rehaussé.

On reste positif qu'une fois son lancement, tout va bien aller et être fort intéressant !

## 2022 ET 2021 EN CHIFFRES

	2022	2021	2020
Ratio : Femmes / Hommes	73 % : 27 %	75 % : 25 %	76 % : 24 %
Infolettres	10	6	4
Likes sur Facebook	4600	4420	4350
Portée (Reach) sur Facebook	ND	ND	163 225
Portée sites Internet (Analytics)	160 000	151 166	187 700
Coûts (renouvellement)	125\$	105\$	105\$
Coûts (assurance resp. prof.)	100\$	105\$	95\$

Nous visons, en 2023, le transfert des connaissances et de voir nos naturothérapeutes prendre l'initiative d'aller chercher la désignation de la naturopathie.

## 2022 ET 2021 EN CHIFFRES

	2022	2021	2020
Total d'entrées au blogue	410	444	456
Participation à des congrès	6	0	1
Activités de massage en plein air	3	0	0
Massages à des marathons	1	0	0
Audits des membres	1%	0	0%
Plaintes	0	1	0
Sanctions disciplinaires	0	0	0

Nous visons, en 2023, le transfert des connaissances et de voir nos naturothérapeutes prendre l'initiative d'aller chercher la désignation de la naturopathie.



## **INCERTITUDE EN 2023**

Il est difficile de prédire avec certitude l'impact de la nouvelle année sur les petites entreprises et les travailleurs autonomes, car de nombreuses variables peuvent influencer le succès ou les défis auxquels ces entreprises sont confrontées. Parmi les facteurs susceptibles d'affecter les petites entreprises au cours de l'année à venir, citons les conditions économiques, la concurrence, les modifications des réglementations ou des politiques et les changements de comportement des consommateurs.

Il est toujours important pour les propriétaires de petites entreprises de se tenir informés des changements dans leur secteur et de faire preuve d'adaptabilité afin de surmonter les difficultés et de tirer parti des opportunités qui se présentent.

# INCERTITUDE EN 2023

**Ces dernières années, le comportement des consommateurs en matière de santé et de bien-être a connu plusieurs changements majeurs.**

**En voici quelques exemples :**

**Mettre l'accent sur la santé mentale** : les consommateurs sont de plus en plus conscients de l'importance de la santé mentale et recherchent des produits et des services qui peuvent les aider à gérer le stress, à améliorer leur humeur et à accroître leur bien-être général.

**La personnalisation** : Les consommateurs recherchent de plus en plus des produits et des services adaptés à leurs besoins et à leurs préférences. Cela va des programmes d'exercices personnalisés aux recommandations nutritionnelles personnalisées.

**Commodité** : Dans le monde occupé d'aujourd'hui, de nombreux consommateurs apprécient la commodité et sont prêts à payer pour des produits et services qui leur font gagner du temps, de l'énergie ou une meilleure santé.

**Technologie** : L'utilisation de la technologie, comme les applications et les dispositifs portables, pour suivre et améliorer la santé et le bien-être est devenue de plus en plus populaire ces dernières années.

# TECHNOLOGIE

La technologie a le potentiel de changer le travail des naturopathes de plusieurs façons, par exemple :

**1. La télémédecine :** Les naturopathes peuvent utiliser les technologies de télémédecine, comme la vidéoconférence, pour consulter à distance. Cela peut faciliter l'accès aux soins et permettre aux naturopathes de voir un plus grand nombre de clients.

**2. Applications de santé :** les naturopathes peuvent recommander l'utilisation d'applications de santé à leurs clients pour les aider à suivre leur santé et leur bien-être, comme des applications qui suivent le sommeil, l'activité physique et la nutrition, les traqueurs de fitness, pour surveiller la santé et le bien-être de leurs clients et leur fournir des recommandations personnalisées.

**3. Appareils portables :** Les naturopathes peuvent utiliser des dispositifs portables, tels que des Applications sur Apple store ou le PlayStore - à vrai dire ce sont les 2 seules compagnies qui contrôlent toutes les applications, et tout est là.





Innovation | Intégrité | Unique



Association québécoise  
des thérapeutes naturels

