

“

1re année de COVID

”

RAPPORT  
D'ACTIVITÉS  
2020



Association québécoise  
des thérapeutes naturels®





# CONTENU



2020 s'amorce avec une pandémie	_____	1
Belle occasion d'apporter des changements	_____	2
Nouveau service assurable	_____	3
2020 en chiffres	_____	4

## La seule association à ...

Avant même l'éclosion de la pandémie, tous nos membres avaient déjà en main une affiche couleur d'hygiène. Plus récemment inclus sur la clé USB dans la trousse de bienvenue bonifiée offerte à tous nos nouveaux membres.

- Prenez un peu de produit antiseptique (liquide, gel ou mousse).
- Frottez le bout des doigts.
- Frottez l'intérieur des mains et les pouces.
- Frottez entre les doigts.
- Frottez l'extérieur des mains.

**FROTTEZ LES MAINS JUSQU'À CE QU'ELLES SOIENT SÈCHES, SANS UTILISER DE PAPIER ESSUIE-MAINS.**

msss.gouv.qc.ca/grippe

Santé et Services sociaux Québec

© Gouvernement du Québec, 2020



## 2020 s'amorce avec une pandémie

Réduction au minimum des services et suspension temporaire de nouvelles adhésions durant presque six mois. Après avoir parrainé les massothérapeutes à 1000 heures en juin, on s'est aussi retiré des enjeux politiques immédiats.

2020 a vu la fermeture permanente de la bibliothèque, de iMassageTherapist, de Massage.info et de iNaturopath.org, des initiatives d'annuaires qui remontent à 2013-2014.

### Quelques initiatives en 2020 :

- Première association à bloguer sur le coronavirus.
- Deux mois gratuits à tous les membres juste avant l'annonce de la Prestation canadienne d'urgence (PCU).
- Vidéo pour aider les thérapeutes à identifier les arnaques en ligne.
- Webinaires sur la prévention en contrôle d'infection avec une spécialiste.
- Deux sondages pour demander aux membres ce que l'on pouvait faire de plus (ceux-ci se sont montrés très satisfaits).
- Consultations de nutritionnistes et de vidéos sur le système immunitaire.
- Première association à offrir des rabais pour de l'équipement de protection.
- Première association à partager des informations sur les mesures intérimaires prescrites par l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) pour la massothérapie (12 mai 2020).  
En clair : ne pas travailler !
- Production d'affiches sur l'hygiène des mains et l'étiquette respiratoire COVID-19 (25 mai 2020).
- Première association à reconnaître le statut de soins thérapeutiques (10 juin 2020).
- Première recommandation diffusée publiquement dans l'industrie : suivre un cours sur des mesures préventives d'hygiène.
- Offre aux membres de devenir naturopathes (très peu d'intérêt).
- Concours avec envoi aux membres de masques en réflexologie.
- Novembre 2020 : la Fédération québécoise des massothérapeutes (FQM) a accepté de nous rencontrer pour écouter nos perspectives.
- 13 au 19 décembre 2020 : rencontres avec Kiné-Concept, l'Académie de massage scientifique et d'autres écoles pour partager nos perspectives.
- Collaboration au Comité tactique de Soins Personnels Québec.

**Un moment de réflexion :** une stratégie pour fournir le meilleur de nous-mêmes et continuer à toujours tenter de nous surpasser. Parmi nos forces, l'innovation constitue un point fort.





# Belle occasion d'apporter des changements

**Syndrôme métabolique**

- IMC > 30
- A1C > 5,7 %
- Triglycérides > 1,7 mmol/L
- HDL : < 1,03 mmol/L
- TA élevée

- **Réalisation :**  
Programme de formation des tests sanguins - autogestion et prévention pour une meilleure santé.
- **Fondements sur la technologie et la santé.**

Étant un diagnostic, l'explication ne doit être donnée que par un médecin, mais monsieur et madame Tout-le-Monde peuvent le comprendre.

*Mark Balchunas*

## ORGANES DE DÉTOXICATION



### Reins

Fonction rénale :  
Urée  
Créatinine

Profil lipidique :  
Cholestérol total, Triglycérides,  
HDL, LDL, VLDL.

Électrolytes :  
Bicarbonate, potassium,  
sodium, chlorure, calcium.



### Foie

Profil foie :  
ALAT  
ASAT  
GGT  
Albumine  
Bilirubine

Prévention :  
Profil lipidique,  
Glucose AC, hémoglobine  
A1C.



### Peau

Il n'y a pas de tests sanguins spécifiquement conçus pour la peau, mais on peut examiner les résultats selon chacun des facteurs liés au mode de vie.



### Poumons

Il n'y a pas de tests sanguins spécifiquement conçus pour les poumons, mais on peut examiner les résultats selon chacun des facteurs liés au mode de vie.





## Un nouveau service assurable

Dès 2020, les premiers tests et analyses de résultats sont effectués par un naturopathe et contribuent à la prise en charge de la santé individuelle. En bonus, l'on se retrouve avec un projet pilote qui renverse les coûts d'une étude clinique : au lieu de coûter plusieurs millions de dollars, le modèle génère des revenus pour les praticiens, et outille les clients en prévention de la santé. C'est un projet à long terme avec plusieurs grandes étapes, mais les travaux sont en cours.

Pour la première fois au Québec, les naturopathes disposeront d'un encadrement afin d'aider leur clientèle à mieux comprendre les résultats des certains tests sanguins, et même de pouvoir en suggérer (le choix des tests revient toujours au médecin - et c'est mieux ainsi). Un nouveau défi devient celui de trouver le meilleur modèle d'application et de déployer une formation adéquate avec des prérequis rigoureux.

Avec ce service, il existera une opportunité d'uniformiser la programmation neurolinguistique (PNL), la phytothérapie, le yoga thérapeutique, la médecine traditionnelle chinoise et plusieurs autres modalités dans un modèle inclusif et cohérent, avec bien sûr la santé des clients au centre de la structure.





## 2020 en chiffres

	2020	2019	2018
Ratio : Femmes / Hommes	[76 % : 24 %]	[77 % : 23 %]	[81 % : 19 %]
Pourcentage de croissance	8,7 %	28,0 %	21,9 %
Infolettres	4	5	5
Likes sur Facebook	4350	3274	2694
Portée (Reach) sur Facebook	163 225	1 072 748	271 000
Portée sites Internet (Analytics)	187 700	164 561	130 700
Coûts (renouvellement)	105 \$	105 \$	100 \$
Coûts (assurance resp. prof.)	95 \$	95 \$	95\$
Total d'entrées au blogue	456	385	380
Participation à des congrès	1	2	2
Activités de massage en plein air	0	2	2
Massages à des marathons	0	2	3
Audits des membres	0 %	1,5 %	1 %
Plaintes	0	1	1
Sanctions disciplinaires	0	0	1

## Facteurs liés

au mode de vie

ALIMENTATION  
ÉQUILBRÉE



SOMMEIL

ACTIVITÉ  
PHYSIQUE



LIENS  
SOCIAUX



GESTION  
DU STRESS



Innovation | Intégrité | Unique

Téléphone : 514-400-7225

Télocopieur : 514-317-4602

Site Internet : [www.AQTN.ca](http://www.AQTN.ca)

Facebook : [fb.com/AQTN.Association](https://fb.com/AQTN.Association)



Association québécoise  
des thérapeutes naturels®