



# Rapport d'activités

2024

*Au service des ses membres depuis 15 années !*



Association québécoise  
des thérapeutes naturels

Téléphone : 514-400-7225  
Télécopieur : 514-317-4602

<https://AQTN.ca>  
[contact@AQTN.ca](mailto:contact@AQTN.ca)

Réseaux sociaux :

[fb.com/AQTN.Association](https://www.facebook.com/AQTN.Association)



[youtube.com/@AssociationAQTN](https://www.youtube.com/@AssociationAQTN)

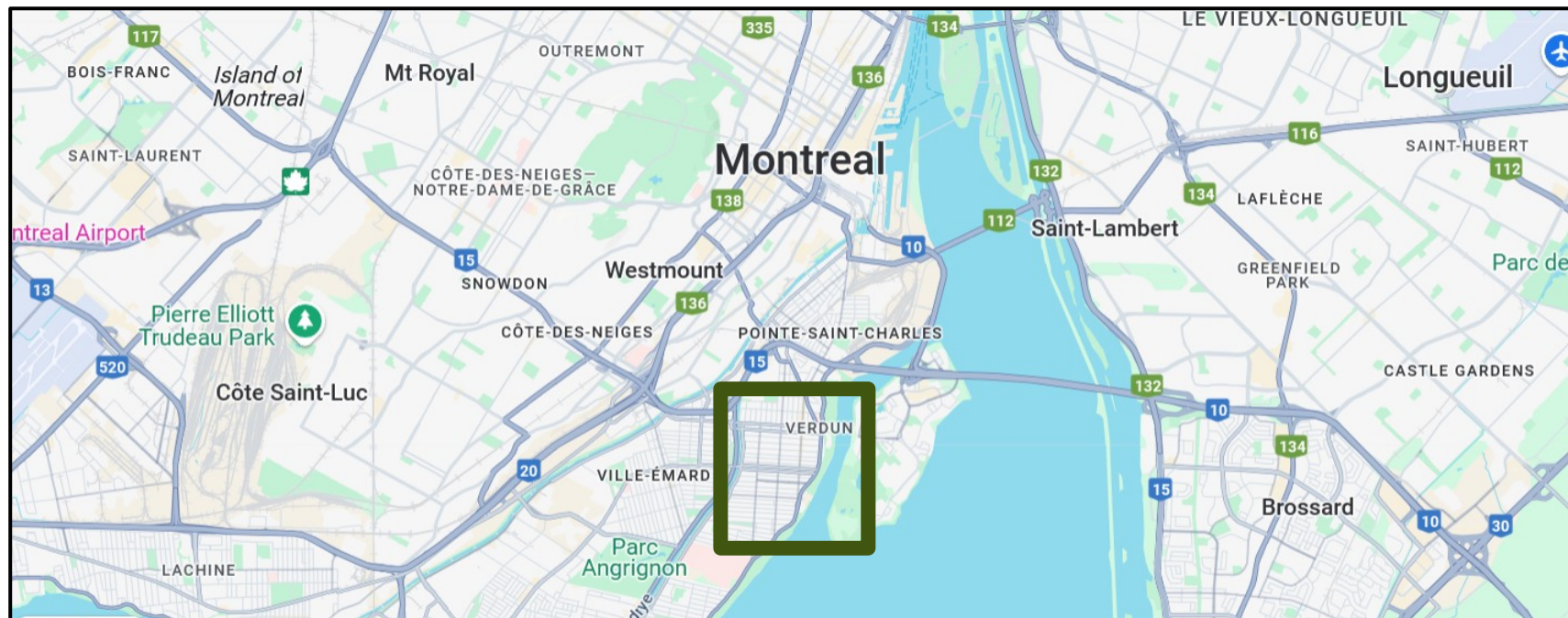


[twitter.com/AQTNSocialMedia](https://twitter.com/AQTNSocialMedia)



# DÉMÉNAGEMENT : NOUVEAUX LOCAUX

Depuis 2010, l'association utilisait un cassier postal pour les correspondances. En 2024 nous avons ouvert un local commercial par l'entremise de l'aménagement urbain pour la municipalité de Verdun avec un environnement style Studio de massage. Ceci facilite également l'accès aux membres des produits de l'association (livrets, DVDs, etc.).



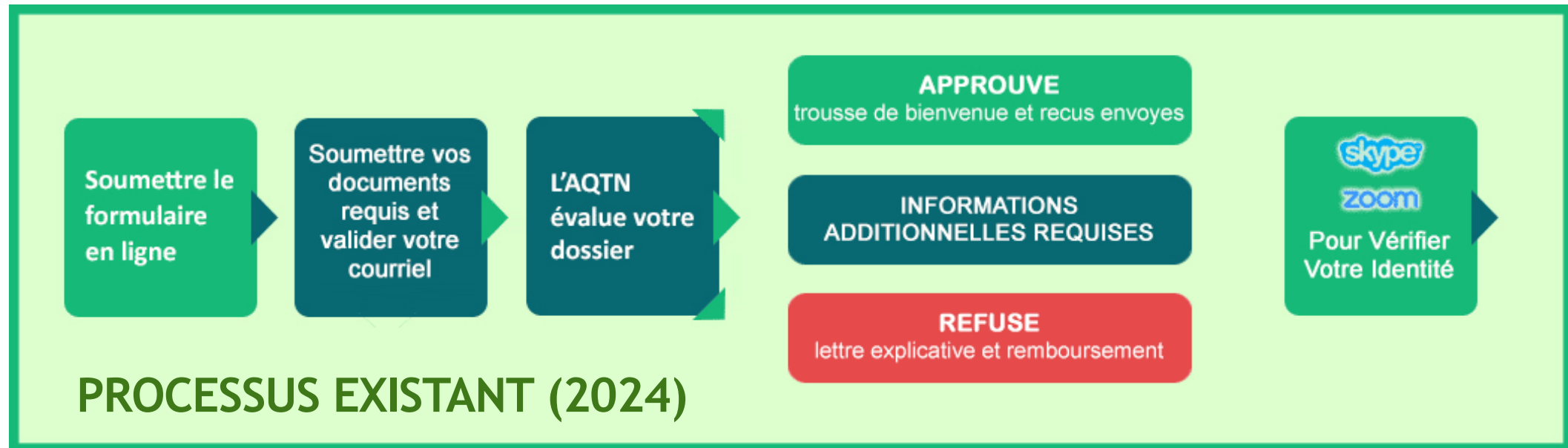
# CONSEIL D'ADMINISTRATION, ÉQUIPE DE LA PERMENANCE ET SOUS-TRAITANCE

---

- L'AQTN comptait seulement trois directeurs actifs en 2024. Ceux-ci ont à leur disposition des programmeurs qui travaillent à maintenir la plateforme des recus numériques et à produire des vidéos tutoriels et autres outils informatiques pour les membres.
- Nous avons également des éditrices pour la mise en page d'articles et la révision et la publication de nouveau contenu. Finalement, l'AQTN est fière de ses nombreux partenaires qui offrent des avis et des études de marché, avec qui nous pouvons collaborer afin d'avancer notre objectif ultime: soit la promotion des mesures menant à une meilleure santé des québécois.

# PROCESSUS DE CERTIFICATION

Notre procédure gagnante de certification se voit de nouveau transformé avec les avancements en technologie et l'intelligence artificielle. Il n'est plus possible d'effectuer une simple vérification d'identité par inspection visuelle via Zoom ou Skype. Nous sommes dans le procès de finaliser et adopter une nouvelle procédure en 2025, afin de continuer à sécuriser les adhésions, et qui saura de nouveau démontrer l'innovation dans l'architecture des processus de l'association.



# L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE VA TOUT CHANGER

---

**Question existentielle** : comment pouvons-nous utiliser l'intelligence artificielle pour répondre aux grands problèmes de l'humanité, soit l'équité et l'accès universel à :

- des aliments nutritifs ;
- à l'éducation et à l'amour ;
- à la sécurité et au logement.

Et la massothérapie : l'IA réduira les coûts de développement de nouvelles formations, menant à plus de compétition et des programmes compétitifs moins dispendieux. L'IA servira d'outil aux thérapeutes en remplaçant les apps et les moteurs de recherche. Il facilitera l'accès à la profession et augmentera la qualité des soins des naturopathes aussi.



Gemini



ChatGPT



deepseek



Grok 3



Claude



Aucun membre de l'AQTN a signalé une demande de règlement qui n'a pas été remboursée, ayant plus de 500 000 reçus en circulation, et ce, par tous les assureurs au Canada. La Croix-Bleue a retiré la kinésithérapie des plans d'assurance collectives, on espère que ca sera temporaire.

La reconnaissance inclut les naturothérapeutes pour la Croix Bleue Médavie, Desjardins, Beneva et de nombreux autres assureurs. De plus, notre cotisation annuelle est la plus basse de plus de 150 associations partout au Canada [1].

Canada 

Québec 

[1]Source: Beneva, Novembre 2024.



# INNOVATIONS

---

- ❖ Lors de la grève de Postes Canada, nous avons utilisé Amazon afin de réduire le coût et à la fois rendre la livraison plus rapide.
- ❖ Une première : l'AQTN se dote d'une affiche 32x24 maintenant disponible pour achat (muscles, points réflexes, système autonome, points gâchettes et plus), introduit au Sommet de la massothérapie.
- ❖ Jonathan - notre nouvel agent virtuel intelligent.  
<https://aqtn.ca/questions/chatbot/>

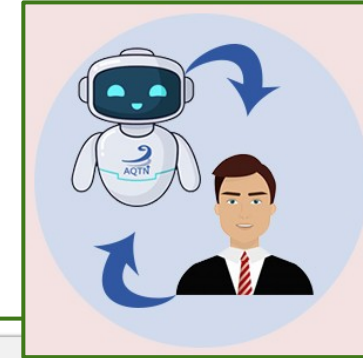


# JONATHAN, NOUVEL EMPLOYÉ VIRTUEL

En 2024 nous avons développé et formé un agent virtuel efficace qui donne des bonnes réponses rapidement, nous l'avons nommé Jonathan.

Il se voit offrir un service meilleur que certains des employés antérieurs de l'AQTN à cause de ses habiletés d'écoute et de synthèse des réponses offertes.

Jonathan aide à l'accueil et au service à la clientèle de l'AQTN. Plusieurs de ses conversations sont auditées.



Rating For Conversation

Mastery of the Language	★ ★ ★ ★ ★
Courteous and Attentive	★ ★ ★ ★ ★
Clarity and Coherence	★ ★ ★ ★ ★
User Satisfaction	★ ★ ★ ★ ★
Accurate Information	★ ★ ★ ★ ★

# MOT DU COORDONNATEUR DES ACTIVITÉS

« Il devient de plus en plus clair que l'association a intérêt à lancer son propre programme complet de naturopathie. Dans la mesure où nous cherchons le plus grand succès, nous allons passer par la reconnaissance des autres associations de naturopathie afin de pouvoir offrir le plus de choix aux étudiants.

Question éthique : toute formation en ligne, incluant les cas pratiques, peut se faire gratuitement avec Chat GPT : dans quelle mesure il a intérêt de ne pas rendre ce service accessible au plus grand nombre de personnes ?

# MOT DE JONATHAN

Jonathan est issu d'un grand travail de compilation de données, étant la première instance d'intelligence artificielle qui vient répondre aux besoins des cybernautes dans l'industrie du massage et de la naturopathie au Québec.

Les conversations de Jonathan passent par un système d'audits, et il se trouvent à exceller en communication et en termes de patience comparativement aux employés et secrétaires embauchées depuis 2010.

Mastery of the Language	★ ★ ★ ★ ★
Courteous and Attentive	★ ★ ★ ★ ★
Clarity and Coherence	★ ★ ★ ★ ★
User Satisfaction	★ ★ ★ ★ ★
Accurate Information	★ ★ ★ ★ ★

# ANNÉE EN CHIFFRES

---

À LA FIN DE L'ANNÉE 2024, IL Y AVAIT



535  
membres



17  
partenaires



4  
sous-comités



550  
articles  
sur le blogue

# REMERCIEMENTS

---

Merci aux membres pour leur confiance et collaboration à faire progresser et moderniser les services de l'association.

Merci aux compagnies d'assurances, qui reconnaissent la valeur apportée par nos membres visant à trouver une meilleure santé et un meilleur bien-être, dans toutes les provinces où la loi nous permet d'avoir une représentation.

Merci à Soins Personnels Québec qui unit les dirigeants des associations de massothérapie dans un environnement évolutif et fondamentalement neutre.



	2024	2023	2022
Publications d'articles au blogue (source de connaissances)	555	450	410
Participation à des congrès	2	0	6
Services sociaux (activités de massage en plein air ou création de sites internet gratuits)	2	0	3
Webinaires, ateliers, presentations à des écoles de massothérapie dans la grande region de Montréal	8	5	5
Appels entrants répondus dans les 24 heures	99.9%	99.9%	99.9%
Plaintes reçues contre des membres	8	3	0
Sanctions disciplinaires	2	1	0

**L'AQTN a décidé de s'orienter autrement que des activités de massage à l'air libre, advenant que la demande et l'intérêt des membres est de moins en moins vif.**



**mailchimp**



**DeepL**

# ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES THÉRAPEUTES NATURELS



PARTENAIRES

# Association québécoise des thérapeutes naturels

## INFOLETTRES ET COMMUNICATIONS

❖ Enseignants recherchés (réflexologie et naturopathie : sans succès).	❖ Liste d'actions prise pour la santé des québécois	❖ Nouvelle publication – Tome III sur les tests sanguins (PDF gratuit)
❖ 12 nouveaux vidéos des astuces pour une bonne santé globale	Soutien et promotion du Sommet de la Massothérapie 2024 (4e année!)	❖ La Loi 25. Les Capchas et un Atelier de l'Université de Montréal sur la santé durable
❖ Promotion the Co-Operators (avis légal gratuit) et sondage	❖ Rappel de protection : Renouvellement : Assurances Responsabilité Professionnelle	❖ Promotion du Shiatsu
❖ Medexa, un partenaire d'affaires de choix	❖ Bulletin infolettre 1 – AQTN 2024	❖ Massage thérapeutique
❖ Infolettre AQTN : Bulletin pour mars – avril 2024	❖ Bulletin 2 – 1 mars	❖ AQTN au Palais des Congrès – Soins Palliatifs
❖ Ateliers GPT pour thérapeutes (creation de sites Internet gratuits)	❖ Augmenter vos revenus avec des nouveaux services	❖ 10 massage technique videos
❖ Pro-Santé PLUS : atelier sur la relation d'aide	❖ Atelier-formation : tests génétique	Phytothérapie - atelier
❖ Plan Gouvernemental 2024	❖ Formation continue de 25 heures (Anatomie et physiologie)	❖ Infolettre AQTN – activité pour la Semaine de la réflexologie

# Association québécoise des thérapeutes naturels

## Réseaux Sociaux

Association québécoise des thérapeutes naturels - AQTN ...  
25 January 2024 · 🌐

BENEFITS/BIENS-ÊTRE: SOUND PRODUCTS/PRODUITS SONORES: FORMATIONS/CARRIÈRES: BENEVOLE/BENEFICIAIRE: RARE-PRODUCTS/PRODUITS RARES: TRAININGS/CHAMPIONNATS

Pour le grand public

**SOMMET DE LA MASSOTHÉRAPIE**

THERAPEUTES-SPAS-CLINIQUES  
EXPOSANTS  
CONFÉRENCES  
CHAMPIONNAT

THERAPISTS-SPAS-CLINICS  
EXHIBITORS  
CONFÉRENCES  
CHAMPIONSHIP

**MASSAGE THERAPY SUMMIT**

Association québécoise des thérapeutes naturels - AQTN ...  
27 January 2024 · 🌐

**Traditional Thai Massage ITM Course**  
by Master Orachon Meechal  
MONTREAL, Canada

หัตถศาสตร์ ไม้เท้าอิม มวลแผนก  
โดย อร่าชัย อรรถเมธ  
ณ เมือง มอนทรีออล แคนาดา

Dates:  
Level 1 : Feb 18-21, 2024  
Level 2 : March 17-20, 2024  
Times : 9:00 a.m. to 4:00 p.m.  
Cost : C\$850+tax For each Level  
Certificate : C\$150+tax For each Level

Association québécoise des thérapeutes naturels - AQTN ...  
19 January 2024 · 🌐

Service gratuit de VistaPrint pour la création de logos. Générez en quelques minutes 50+ logos desquels choisir. Idéal pour les cartes d'affaires, les sites web... Une compte n'est pas requis pour générer un logo.

See translation

Association québécoise des thérapeutes naturels - AQTN ...  
16 March 2024 · 🌐

Bonne chance Maurizio! C'est toujours fantastique de voir un de nos membres prendre de telles initiatives!

See translation

Canadian International Massage Therapy Championship  
Reels · 16 Mar · 🌐

**ON AIR**

Follow

Association québécoise des thérapeutes naturels - AQTN ...  
23 May 2024 · 🌐

🌿 La Réflexologie pour le bien-être : Découvrez les bienfaits pour la Santé! 🌿

🌟 Bienfaits de l... See more

See translation

**Réflexologie des pieds**



Association québécoise des thérapeutes naturels - AQTN ...  
24 June 2024 · 🌐

Bonne fête à tous! Profitez bien de cette journée spéciale et soyez fiers de notre belle province! 🇵🇶

#stjean #FeteNationale #quebec

See translation

Bonne St-Jean à tous nos



Association québécoise des thérapeutes naturels - AQTN ...  
14 February 2024 · 🌐

L'AQTN est heureuse de retourner masser les femmes du centre Chez Doris en ce 14 février, le tout possible grâce à nos membres!

**Joyeuse St-Valentin à toutes les massothérapeutes!**

Association québécoise des thérapeutes naturels - AQTN ...  
9 February 2024 · 🌐

**RENOUVELLER VOS ASSURANCES AVANT LE 1 MARS 2024**  
(renouvellement pour tous les membres de l'AQTN)!

See translation

**CHAMBRE DE L'ASSURANCE DE DOMMAGES**

Association québécoise des thérapeutes naturels - AQTN ...  
8 March 2024 · 🌐

#JournéeInternationaleDesFemmes

"AQTN est ravi d'offrir des massages aux femmes du Centre Chez Doris pour une deuxième fois en 2024, à l'occasion de la Journée internationale des femmes.

Association québécoise des thérapeutes naturels - AQTN ...  
21 February 2024 · 🌐

Savez-vous lequel des trousseaux (A) ou (B) ne correspond pas aux exigences de la loi (section 1-G)?

See translation

**TROUSSE DE PREMIERS SOINS**

Au Québec, la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) fournit des lignes directrices sur les trousseaux de premiers soins en milieu de travail. Selon la CNESST, l'employeur doit munir son établissement d'un nombre adéquat de trousseaux qui sont faciles d'accès, le plus près possible des lieux de travail et disponibles en tout temps.

Association québécoise des thérapeutes naturels - AQTN ...  
19 July 2024 · 🌐

Trouver un.e massothérapeute :

See translation

**TROUVER UNE MASSOTHÉRAPEUTE PROFESSIONNELLE, CERTIFIÉE ET RECONNUE**

DEVENIR MEMBRE SPECIAL : 135 \$ (première année)

<https://aqt.ca/trouver-un-massotherapie/>



# Association québécoise des thérapeutes naturels

## Mission de l'AQTN

Créer un environnement qui permettra à tous nos membres de fournir des thérapies naturelles et sécuritaires tirées des techniques apprises durant leur formation afin d'aider leurs clients à améliorer leur santé et ultimement leur permettre de jouir d'une meilleure qualité de vie. Notre mission inclut :

- ❖ Travailler vers la professionnalisation des modalités représentées.
- ❖ Établir des mécanismes de reconnaissance
- ❖ Faciliter le développement des affaires de ses membres.
- ❖ Promouvoir et représenter les intérêts des membres.



## Philosophie

Soyez passionnés, vous atteindrez vos objectifs.

## Historique

Incorporation en 2011 au Québec. En janvier 2013 l'organisme s'est restructuré en association à but non lucratif.

Entre 2016-2019, nous avons vu la plus grande croissance en % de toutes les associations au Québec.

En 2020 la COVID frappe, et en 2021 nous prenons un grand pas de recul afin de soutenir nos partenaires à résoudre les défis reliés aux 1000 heures en massothérapie.

En 2024 nos idées se manifestent partout dans l'industrie, mais le problème persiste.

# QUELQUES UNES DES ACTIVITÉS

## Activité en avril 2024

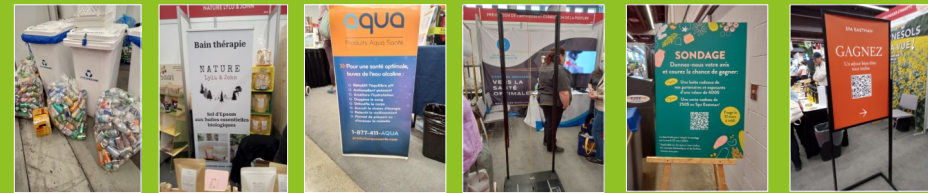
L'AQTN participe au congrès de l'Ordre régional des infirmières et infirmiers de Montréal/Laval (ORIIML).

Notre présence souligne notre soutien continu à leur mission de représenter les infirmières et infirmiers, tout en promouvant une vie démocratique professionnelle pour ses membres.

VISITEZ NOTRE SITE WEB POUR EN SAVOIR PLUS

## Activité : Expo Santé Manger

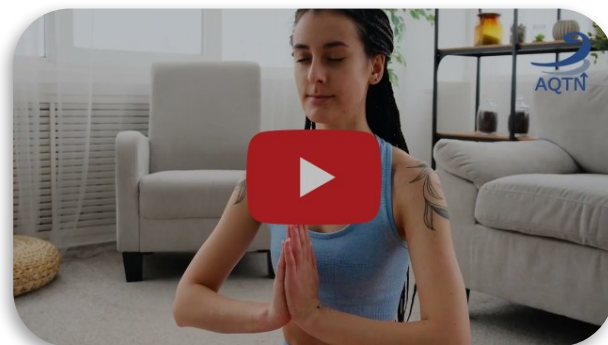
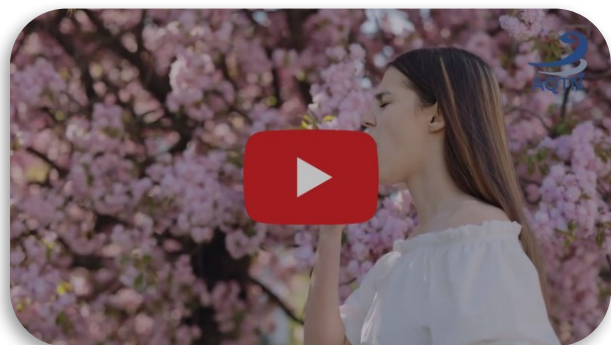
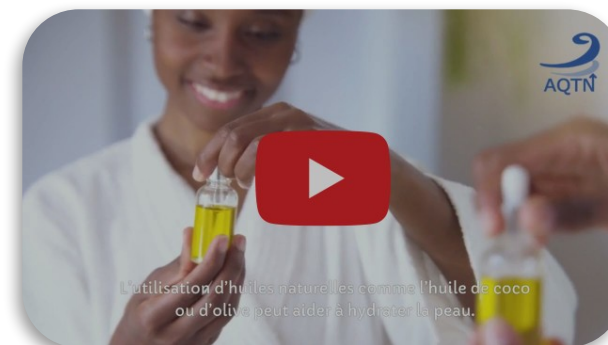
L'AQTN visite le congrès et partage avec ses membres les rabais, nouveautés et innovations que le congrès offre.



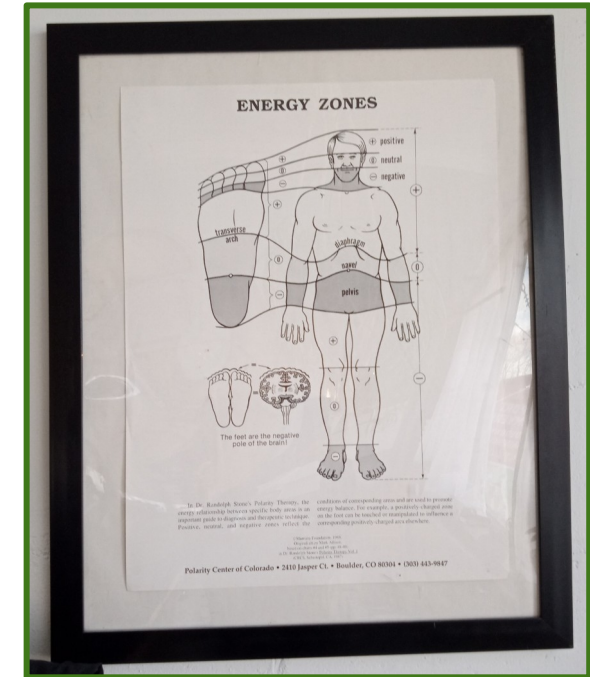
- ❖ Journée internationale des femmes Chez Doris.
- ❖ Naturopathes québécois en faveur de la Metformine.
- ❖ Santé intégrative et santé durable.
- ❖ Sommet de la massothérapie.
- ❖ Weekend mondial du bien-être.

# EXPLOSION DE VIDÉOS

## Plus de 145 vidéos publiés sur YouTube !



# GROUPE DE FORMATION EN POLARITÉ À L'ÉCOLE DE MICHEL PLAMONDON



(ÉNORME MERCI!)



Association québécoise  
des thérapeutes naturels

Téléphone : 514-400-7225  
Télécopieur : 514-317-4602

<https://AQTN.ca>  
[contact@AQTN.ca](mailto:contact@AQTN.ca)